

Спортивный праздник на день матери «Здорово с мамой»

Цели:

- Укрепление взаимоотношений между ребенком и матерью по средствами физической культуры

Задачи:

Образовательные:

- Активизировать двигательную деятельность детей, внимание.
- Формировать быстроту действий по сигнал, развивать силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, умение ориентироваться в пространстве.

Здоровьесберегающие:

- Создать веселое, праздничное настроение.
- Создать положительные эмоции от совместного общения родителей и детей.
- Приобщать мам к занятию физической культуры вместе с детьми.

Воспитательные:

- Развивать в игре дружеские взаимоотношения между детьми.
- Воспитывать положительные качества: смелость, честность, самостоятельность.
- Прививать любовь и нежное чувство, доброе, внимательное, уважительное отношение к маме, стремление ей помогать, радовать ее

Оборудование, фитболы, обручи, 2 ведра, игрушки, платочки, прищепки, веревка, ромашка, 2 куба, фонограмма «Капельки», «Делаем зарядку», «Мама, мне на тебя не наглядеться», «Ой, как ты мне нравишься», костюмы капелек.

Продолжительность: 35 мин.

Ход праздника.

Ведущая: Сегодня в этот хмурый, осенний денек мы собрались здесь в уютном музыкальном зале. Отмечаем самый главный и значимый праздник – День матери! Мама – это первое слово, которое говорит малыш. Мама – это защита и опора от разных невзгод. Мама – самая добрая на свете. Без мамы не могут жить дети.

Сегодня у нас так уютно, как дома,
Смотрите, как лиц много в зале знакомых,
К нам мамы пришли – рады видеть всех вас!
И праздник веселый начнем мы сейчас!

1. Мама дорогая, я тебя люблю!
Все цветы, какие есть, я тебе дарю.
Солнце улыбается, глядя с высоты.
Как же это здорово - у меня есть ты!

2. С Днем Матери мы вас поздравляем!
Счастья, смеха, радости, здоровья всем желаем!
Пусть сегодня сбудутся все ваши мечты.
Как же это здорово - есть на свете мы!

3 Ах ты, милая, нежная мама!

Я тебе приношу свой поклон,
Я люблю тебя, милая мама,
И всегда буду рядом с тобой!

4

Мама - сколько в этом слове
Солнца, света и тепла.
Мама -нет тебя дороже.
Ты нам детям жизнь дала!

5 Ребенок:

Люблю тебя, мама! За что? Я не знаю,
Наверно, за то, что живу и мечтаю
И радуюсь солнцу и светлому дню
За это, родная, тебя я люблю.

6 Ребенок:

Так пускай, всегда сверкая,
Светит солнце людям!
Никогда, тебя, родная,
Огорчать не будем!

Танец «капельки»

Ведущая:

Наши мамы улыбаются!!!

А это значит, что в сердце радость просыпается

Если мамы улыбаются,

Стало быть, у нас все получается

Нам бы очень хотелось, чтобы сегодняшняя встреча доставила вам радость,
оторвав хоть ненадолго от повседневных забот, чтобы вы почувствовали, как
любят вас дети, как дорого им ваше внимание.

Мамочка – мамуля!

Как тебя люблю я!

Как я рад, когда вдвоем

Мы с тобой гулять идем!

Или что-то мастерим,

Или просто говорим.

И как жаль тебя опять

На работу отпускать!

А сейчас поздравление от мальчиков спортивная

композиция «Делайте зарядку»

Ведущая

- Сейчас, мамам предлагается отгадать название цветка. Этот цветок
называют сестрой милосердия. Его народные названия: поповник,
белоголовник, Иванов цвет. Этот цветок считается символом России.

- Правильно, ромашка.

Игра «Ромашка»

- Наша волшебная ромашка поможет узнать о вас ,какая вы. Сорт этой
ромашки называется «Самая- самая».

Мамы отрывают лепестки цветка, на которых записано:

· Самая обаятельная , самая привлекательная , самая заботливая ,самые
красивые глаза самая очаровательная улыбка и тд

Ведущая : Мы все чьи-то дети, для каждого сидящего в этом зале, слово мама, самое важное и самое прекрасное. Так давайте согреем своей любовью сердца наших матерей

Танец «Мама мне на тебя не наглядеться» дарят сердечки

Ведущая: А сейчас начинается самое интересное! Мы приглашаем наших мам поучаствовать в конкурсной программе!

Инструктор –Внимание, внимание начинаются спортивные соревнования Приглашаются команды«Задоринка», «Неунывайка»

Капитаны представьте свои команды

Девизы «Задор – это супер, задор – это класс, вся наша энергия только для вас!»

«Убедитесь вы не раз, неунывайка – это класс!»

Представление жюри.

Инструктор – Начнем с разминки, разомкнись, повторяйте за мной.

Зарядка «Кукутики»

1 эстафета «Вместе с кочки на кочку» мама кладет обручи, вместе ребенком, перепрыгивая из обруча в обруч, добираются до ориентира

2 эстафета «Веселые фитболы» дети скачут на мячах, родители катят мячи

3 эстафета «Золушки» дети бегут с ведерком игрушек к обручу, высыпают его, пустое ведро передают маме, она собирает игрушки.

4 эстафета «Крокодильчики» мама ведет ребенка держа за ноги

Игра с болельщиками «Плетень»

5 эстафета «Шарик - выручайка» мама шарик подбивает ракеткой до ребенка, который стоит в конце дистанции, ребенок ловит шар и они вместе с мамой возвращаются назад.

6 эстафета «Мамин марафон» ребенок становится на ноги маме, они вместе приставным шагом передвигаются до ориентира.

7 эстафета «Туннели» болельщики держат обручи разного размера, участники змейкой пролезают в обручи.

8 эстафета «Ай, да помощники» мама стирает платочек, полоскает, отдает ребенку, он вешает на веревочку, крепит прищепками, возвращается назад.

Результаты соревнований, награждение.

Игра «Обнималочка»

Дети и мамы образуют два круга: мамы – большой круг, а дети внутри – маленький. Под музыку дети и мамы идут против ходом, держась за руки.

Как только музыка смолкнет, дети бегут к своим мамам, крепко их обнимают. Игра повторяется три раза.

Ведущая

Мы праздник завершаем.

Мамам пожелаем:

Чтоб смеялись и шутили!

И здоровыми вы были.

Мы хотим, чтоб мамы наши!

Становились еще краше.

Чтобы всех счастливей были

Все дети хором: Наши мамы дорогие.

Ведущая: Наш вечер подошел к концу. Мы благодарим всех участников праздника, за внимание к детям, за доставленное удовольствие и праздничное настроение. Пусть совместная подготовка к праздникам и ваше

участие в жизни детей в детском саду, останется навсегда доброй традицией вашей семьи. Спасибо за ваше доброе сердце, за желание побыть рядом с детьми, подарить им душевное тепло. Нам очень приятно было видеть добрые и нежные улыбки мамочек, Счастливые глаза их детей.

Сценка «Замечательная мама»

Мама сидит за ноутбуком, а ребенок стоит рядом и рассказывает стихотворение, в тот момент, когда мама должна сказать коронную фразу по тексту стихотворения, он толкает ее в плечо и мама, отрывает глаза от компьютера и говорит: «Без проблем!» и снова смотрит в ноутбук.

Непроблемный я ребенок,

Говорю об этом всем.

Даже мам подтверждает...

-Правда, мама? (пихает маму)

-Без проблем!!!

Не хочу сейчас обедать,

Лучше я конфеты съем.

Улыбаясь, мама скажет....(пихает маму)

Мамам скажет...(пихает маму)

Без проблем!!!

Принесла четыре двойки,

А пятерок нет совсем.

Мамам, не молчи, что скажешь?

-Все в порядке?

-Без проблем!!!

В доме страшный беспорядок,

На полу размазан крем.

Не хочу я прибираться.

-Можно, мама? (пихает маму)

-Без проблем!!!

Знаю, что таааакую маму.

Захотелось сразу всем!

Подключайтесь к интернету

И все будет...(пихает маму)

-Без проблем!!!