

Спортивный праздник, посвящённый дню космонавтики для детей старшего возраста.

Программное содержание:

Закрепить спортивные знания, умения и навыки.

Развивать ловкость, быстроту реакции.

Воспитать чувство коллективизма, уважение друг к другу. Создать у детей радостное, праздничное настроение.

Интегрируемые образовательные области: Физическая культура, здоровье, социализация, музыка, коммуникация, безопасность.

Интеграция компонентов содержания.

Образовательная область «Физическая культура» - Развивать быстроту, силу, ловкость, выносливость, гибкость. Совершенствовать двигательные умения и навыки детей.

Образовательная область «Здоровье» - Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.

Образовательная область «Социализация» - Развивать у детей чувство гордости за собственные успехи и достижения, побуждать совершенствовать положительный нравственный выбор.

Образовательная область «Музыка». - Развивать чувство ритма, умение выполнять простейшие перестроения, менять движения в соответствии с музыкальными фразами. Формировать навыки танцевальных движений.

Образовательная область «Коммуникация» - Развивать умение естественно, выразительно рассказывать художественные произведения.

Образовательная область «Безопасность» - Расширять и уточнять представления детей о способах безопасного поведения в различных видах двигательной деятельности.

Оборудование: 2 воздушных шара, одежда, 4 дуги, разные крупы, 2 куба, разные предметы, 2 стола, стулья, платочки, ворона.

Ход

- Дорогие друзья! Позвольте открыть наш спортивно-оздоровительный праздник. 12 апреля День космонавтики, 51 год назад наш отважный космонавт Ю.А. Гагарин совершил первый полёт в космос на ракете «Восток»

Вы ждите нас , звёзды

Когда подрастём,

Мы к вам прилетим

И расскажем о том.

О том, как прекрасна планета Земля,
Какие на ней города и поля,
Какие цветы и деревья растут, какие в лесах её песни поют.

Ещё мы о детстве расскажем своём,
О Родине нашей в которой живём.

Так ждите нас, звёзды,
Когда подрастём,
Расскажем мы вам
Обо всём, обо всём!

-Быть космонавтом - не только почётно, но очень трудно и опасно .Надо много знать, многому учиться, обладать такими качествами, как смелость, решительность, находчивость, ловкость, сила.
Этому надо учиться с ранних лет.

песня

Космонавтом чтобы стать,
Надо многое узнать,
Быть проворным и умелым
Очень ловким, очень смелым!

Рано утром я проснусь-
На зарядку становлюсь.
Приседаю и скачу
Космонавтом стать хочу.

Чтоб ракетой управлять,
Нужно смелым, сильным стать,
Слабых в космос не берут,-
Ведь полёт нелегкий труд!

-А теперь я хочу спросить у вас...
Таких, что с физкультурой
Не дружит никогда,
Не прыгают, не бегают,
А только спят всегда,
Не любят лыжи и коньки
И на футбол их не зови.
Раскройте нам секрет –
Таких здесь с нами нет? (Дети хором отвечают: “Нет”)
Кто с работой дружен –
Нам сегодня нужен? (“Нужен”)

Кто с учёбой дружен –
Нам сегодня нужен? (“Нужен”)
Кто со спортом дружен –
Нам сегодня нужен? (“Нужен”)
Таким ребятам хвала и честь.
Такие ребята средь нас есть? (“Есть”)

появляется Б.Я

Баба-Яга – Шо, не ждали? Это я,
Бабка-Еженька, Яга.
На метле мимо летела
Слышу, весело оруть,
Я люблю такое дело
И решила заглянуть.
Чего собрались то?

Ведущая – Сегодня мы отмечаем праздник космонавтики.

Баба-Яга – Ну, значит меня не зря к вам занесло. Внучок мой – Леший, в отряд космонавтов попасть желает, а он у меня такой непутевый, такой непришпошобленный. Как он там бедненьких в ракете будет без моих пряничков? Ой, горе-то какое!

Ведущая – Где же он у вас?

Баба-Яга – Пусть детишки позовут его. Он как имя свое услышит – вмиг явится.

(Дети зовут Лешего).

Леший – Да туточки я, туточки! Здравствуй, бабулечка! (Обнимает ее).
Здорово, ребятулечки!

Баба-Яга – Вот он, неуч, а я ведь с ним занималась – книжки читала, гоняла тудым-судым, да не идет ему наука впрок.

Ведущая – Да, вид у вашего внука – Лешачка совсем неспортивный. Но не даром говорится, что тяжело в ученье – легко в бою. Сейчас мы из Лешего сделаем настоящего космонавта и покажем, как проходит подготовка в космонавты
Ведущая – Чтобы космонавт был сильным и ловким, он должен тренироваться, каждое утро делать зарядку.

Разминка «Солнышко лучистое».

Леший – Что-то я устал! Спину ломит, ноги ноют!

Баба-Яга – Старайся, Лешенька, старайся!

Ведущая Космонавт со всеми заданиями
должен справляться. Быстро и ловко в свою форму одеваться.

А ты, Леший, умеешь быстро одеваться?

Сейчас мы это и проверим.

Эстафета «Кто быстрее оденется».

(Участники «спят» на стульях, звонит будильник, они быстро встают, добегают до другого стульчика и одеваются, кто быстрее).

Ведущая – Дадим передышку нашим мальчишкам,
А пока они отдыхают, девочки их поздравляют.

(Выходят девочки, берут платочки и музыкальные инструменты).

Девочка – Космонавтов всей страны

Нынче поздравляем мы.

И частушки без сомненья,

Вам поднимут настроение.

Частушки.

Ведущая – Для того, чтобы космонавт хорошо выполнял все задания, ему необходимо хорошо питаться.

Леший – Ну, по умению кушать, я точно буду настоящим космонавтом

Ведущая – А кто знает, какая для космонавтов любимая еда?

(Дети отвечают).

Ведущая – А дети вам расскажут, какая каша самая полезная.

Стихи о каше.

1. Кушай кашу «Геркулес» -

Это чудо из чудес!

Кушай – станешь силачом,

Любая гиря нипочем!

2. Каша из гречки

Где варилась? В печке.

Кашу хвалили,

На всех разделили.

3. Каша белая из риса
Полезней всякого ириса.
Зерна белые тверды,
Но налей в чугуны воды,
Да поставь на огонек,
Да подсыпь-ка сахарок,
Подсоли немножко
И берись за ложку!

4. Кашу манную любят малыши.
Белую, пушистую едят от души.
Любят ее с маслом,
Любят с молоком,
Станут все красивыми,
Сильными потом!

Ведущая – А теперь разделимся на команды и проверим, чья команда быстрее переберёт крупы, причем вам нужно будет правильно разложить их в разные тарелочки
Эстафета « Перебери крупу».

Леший – Смотри, бабушка, сколько я уже силы накопил. Я, наверно, бабуля, теперь тебя сильнее.

Баба-Яга – Да ну тебя! Расхвастался! Яйца курицу не учат!
космонавт , между прочим, должен еще уметь плавать, вдруг в воду попадет, а ты плавать-то даже не научился.

Леший – Да разве в нашем болоте поплаваешь?

Ведущая – Не бойся, Леший, мы тебя научим передвигаться по воде в спасательной шлюпке

3 Эстафета « на спасательной шлюпке».

Ведущая-Следующее задание называется «Невесомость» .Кто знает что это такое?
Леший – Я знаю, это надо мне поменьше бабулькиных пряников кушать, вот тогда будет полная невесомость.

Ведущая - Ребята, а вы как считаете, что такое невесомость?

Ведущая - Нужно пронести шарик на вытянутой ладони и не потерять его.

4 Эстафета «Невесомость»

Ведущий- А ещё настоящий космонавт должен быть очень внимательным. Перед вами на подносах разложены разные предметы. Посмотрите на них в течение одной минуты, постарайтесь их запомнить, а затем отвернитесь. Я уберу 2 предмета а вы мне скажите , чего не стало.

Леший – Бабулечка, ну-ка проверь меня,

5 Конкурс « Чего не стало»

Ведущий - Молодцы, внимательные с хорошей зрительной памятью.

6 Заключительная эстафета «Преодолеваем переходные отсеки»

Б.я- (толкает лешего) Иди учись , горе моё.

после эстафеты стук в дверь ,карканье вороны

-Новости, срочные новости, последние известия

Ведущий – Спасибо, уважаемая Каркуша. (открывает 1 пакет, читает):

«Поздравляем Лешего со вступлением в ряды юных космонавтов. Срочно явиться в отряд 12 апреля . (Поздравляют Лешего).

Леший- А какое сегодня число? Да как-же это, да что-же это, бабулечка-а-а.

Баба-Яга – Иди, родимый! А я буду писем от тебя ждать.

Леший – Я тебе, бабуленька, часто писать буду, даже фотографию пришлю.

(Под музыку «Прощание славянки» Леший уходит из зала, Баба-Яга машет вслед ему платочком).

Ведущая – Да не переживай ты так, Баба-Яга, вот станет твой Лешик настоящим космонавтом, будешь гордиться своим внуком, а пока наши ребятки порадуют тебя.

Танец «Бескозырка белая».

Ведущая

Баба-Яга – Спасибо вам, ребята, что помогли моему внуку стать спортивным, смелым, за это я приготовила для вас сладкий сюрприз.

Гдей-то мой волшебный сундучок, туточки, получайте награду. Заслужили. А я полечу писем от Лешика ждать.

Угощение детей.

