

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Трубчевский детский сад комбинированного вида «Дельфин»

Информация о проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий в зимнем сезоне /декабрь 2021 год/

Деятельность ДООУ «Дельфин» строится с позиции охраны жизни, сохранения и укрепления здоровья детей. В нашем детском саду сложилась и действует комплексная система физкультурно-оздоровительной работы.

Цель: создание оптимальных здоровьесберегающих условий в ДООУ для детей дошкольного возраста и педагогов.

Задачи:

1. Создание условий для радостной и содержательной жизни в детском саду.
2. Обеспечение охраны и укрепления физического и психического здоровья детей, эмоционального благополучия.
3. Создание условий для физического развития детей, формирования жизненно-необходимых двигательных умений и навыков.
4. Формирование элементарных представлений о здоровом образе жизни, а также воспитание потребности в здоровом образе жизни;
5. Организация системы профилактическо-оздоровительных мероприятий в ДООУ.

Ведущими составляющими здоровьесберегающей деятельности в нашем ДООУ являются:

Рациональная организация воспитательно-образовательного процесса в соответствии с санитарными нормами и гигиеническими требованиями.

Организация оптимальной двигательной активности в течение дня.

Организация сбалансированного питания воспитанников.

Формирование ценности здорового образа жизни.

Систематическое внедрение здоровьесберегающих технологий, проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

Основные блоки образовательной области «Физическое развитие»

- | | |
|-----|----------------------|
| I | Медицинский блок. |
| II | Работа с родителями |
| III | Работа с педагогами. |
| IV | Работа с детьми. |

В МБДОУ «Дельфин» в течении декабря проводился медико-педагогический контроль за проведением физкультурно-оздоровительных мероприятий, за соблюдением двигательного режима. Все педагоги включают в ежедневный двигательный режим адаптационные упражнения на профилактику заболеваний опорно-двигательного аппарата, профилактику нарушений осанки, плоскостопия, профилактические комплексы упражнений для тренировки глазных мышц, массаж кистей рук.

Проводится утренний фильтр, кварцевание и проветривание групп. В группах имеются информационные бюллетени, памятки для родителей по профилактике простудных заболеваний, комплексной безопасности детей.

В декабре были реализованы проекты в старших и подготовительных группах:

«Я и мое тело», «Слышу, вижу, ощущаю», «Путешествие витаминки».

Были проведены развлечения по ЗОЖ в старших и подготовительных группах. Во всех

группах проводятся:

- Физкультурные занятия
- Утренняя гимнастика.
- Корригирующая гимнастика
- Подвижные игры и физические упражнения на прогулке
- Чтение художественной литературы в младших и средних группах: А.Барто «Девочка чумазная», С.Капутикян «Маша обедает», Е.Благинина «С добрым утром», Я.Аким «Мыло».
- Устное народное творчество, заучивание потешек во вторых группах раннего возраста: «Водичка, водичка», «Чистая водичка моет Ване личико», «Всем дает здоровье молоко коровье».
- Занятия по валеологии в средних, старших и подготовительных группах: «Кто что ест», «Кто как умывается», «Вот и люди спят», «В гостях у доктора», «Научим Петю умываться», «Научим Незнайку накрывать на стол»

Все дети с удовольствием участвуют во всех мероприятиях.

Старший воспитатель МБДОУ «Дельфин» В.В.Цыганкова

