

Сценарий зимнего спортивного развлечения для старших дошкольников «День здоровичков»

Образовательная область : физическое развитие

Интеграция образовательных областей: физическое развитие, социально-коммуникативное развитие.

Цель: Пропаганда здорового образа жизни, развитие личности ребенка посредством физической культуры.

Задачи: Развивать функциональные способности детей, психофизические качества (быстроту, ловкость, силу, выносливость, внимание).

Создавать радостную и доброжелательную атмосферу в ходе праздника.

Оборудование: 3 ведра, бобручей, 3 куба, 3 лошадки, 3 мяча, шишки, 3 клюшки, 3 малых мяча.

Ход развлечения:

Ведущий:

Пришла зима, пришла зима,

Стоят деревья в шапках белых.

Зима для сильных, ловких, смелых.

Добрый день самые дружные, любознательные, очаровательные и самые классные ребята. Пришла зима все вокруг преобразилось и стало похоже на белую сказку, а какая же сказка может быть без сказочных героев . Отгадайте загадку и вы узнаете, кто к нам спешит на спортивный праздник.

-Что за нелепый человек

Пробрался в 21 век?

Морковкой нос, в руке метла,

Боится солнца и тепла!

Дети -Снеговик

- А вот и он. (Спешит Снеговик, свистит в свисток, вбегает в зал).

Снеговик: - Я, ребята, Снеговик, К снегу, холоду привык.

Вы лепили меня ловко: Вместо носа тут морковка.

Снеговик я не простой- Любопытный, озорной.

Знать хочу я: чем ребята занимаются зимой?

Дети отвечают.

Снеговик: Любите вы зиму и зимние забавы, значит, можно начинать соревнования. А я буду наблюдать, и очки вам присуждать, за победу я буду награждать снежинками .

Ведущий: Хорошо Снеговик, как скажешь, ты у нас здесь самый главный сегодня на нашем спортивном празднике. У нас все готово, тогда начинаем.

Приглашаются команды «Льдинка», «Снеговик», «Снежок»

Капитаны представьте свои команды.

-Команда «Льдинка», наш девиз –Мы льдинки очень смелые, спортивные , умелые.

- Команда «Снеговик», наш девиз –Снеговик просто класс, победи попробуй нас!

- Команда «Снежок», наш девиз – Летим вперед и побеждаем, всем отстающим помогаем.

Снеговик –Прежде чем играть, соревноваться, скорее все должны размяться.

Ведущий – Предлагаю командам выполнить ритмическую гимнастику «**Барбарики**»

1 эстафета «Снежная» - участники бегут с ведром, в котором лежат снежки, кладут по одному снежку в обруч, оббегают куб, следующий участник - собирает снежки в ведро.

2 эстафета «Конь-огонь» - проскакать на лошадке, прямым галопом.

3 эстафета «Кто быстрее со снежком» - допрыгать с мячом зажатым между ног до куба, назад бегом.

4 эстафета «Снежный ком» - катить снежный ком до куба и обратно.

Снеговик -Командам предлагают отдохнуть, а болельщики поиграют в игру «**Веселые мотальщики**»

Снеговик – а еще я для вас приготовил приятный сюрприз, хотите знать какой? Тогда смотрите.

Танец «Зима-красавица»

Снеговик: вот такая красавица зима, со своими снежинками, ну что продолжим соревнования. Команды стройся

5 эстафета «Быстрые белочки» -участники прыжками на четвереньках, прыгают до ведерка, берут шишку бегом возвращаются назад , шишку передают следующему участнику.

6 эстафета «Хоккей с мячом» - клюшкой провести мяч, до кубика и обратно.

Ведущий –Вот и подошли к концу наши соревнования, уважаемый снеговик объявите результаты.

Снеговик: Ой! ой! ой! Ой! ой! ой! (Делает вид, что падает)

Что случилось? Что со мной?

Сам не знаю. Может я, ребята, таю?

Дуйте, дуйте посильнее

Чтобы стало холоднее! (Дети дуют на снеговика)

Вот спасибо, полегчало. (снеговик может добавить баллы какой –нибудь команде, за то, что хорошо дули)

Снеговик объявляет результаты, награждение, уходит.

Ведущий: У зимы свои есть ласки,

Есть чудесны деньки,

Лыжи есть, гора, салазки,

Лед зеркальный и коньки.

Желаем детям быть всегда такими: ловкими, веселыми, дружными.

Посмотрите-ка, Снеговик оставил какие-то следы, давайте пойдём за ними, посмотрим, куда они нас приведут. (Вырезанные следы приводят ребят к сугробу, где лежат подарки-апельсины в коробке). Ведущий берет апельсины и предлагает угоститься ими в группе, когда апельсины согреются.

Ведущий благодарит всех за участие в празднике.

/