

Сценарий спортивного развлечения для детей старшей группы " Веселые эстафеты "

(для детей подготовительных к школе групп детского сада)

Цель: Прививать любовь к физической культуре и спорту; развивать смелость, быстроту, ловкость, смекалку, воспитывать дружелюбие.

Задачи:

- Совершенствовать навыки бега.
- Развивать ловкость, быстроту, внимание, выносливость.
- Воспитывать чувство товарищества, умение соперничать, желание играть в команде, выигрывать.

Оборудование: Музыкальный центр, 4 обруча, 2 ведра, рыбки, 2 шляпы, 4 кегли, овощи и фрукты, 2 мяча, 2 мяча прыгуна с держателями для рук, мешочки, канат, 2 гимнастические палки, медали для всех участников соревнований).

Ход мероприятия.

Ведущий. Все собрались ? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну тогда подтянись, не зевай и не ленись!

Состязание, ребятки, начинается с зарядки!

Для чего нужна зарядка? Это вовсе не загадка-

Чтобы силу развивать, и весь день не уставать!

Если кто-то от зарядки убегает без оглядки,

Он не станет ни о чем настоящим силачом!

Ведущий . А зарядка наша сегодня будет необычной:

(Встаем и расходимся по залу на вытянутые руки). Представьте, что вы пришли на спортивный стадион. Здесь занимаются спортсмены. Я буду

называть спортсменов по видам спорта, а вы показываете движения, которые в этом виде спорта обязательно есть.

Движения выполняем на месте.

1. Штангисты
2. Боксеры
3. Гимнасты
4. Прыгуны
5. Велосипедисты
6. Пловцы
7. Лыжники
8. бегуны
- 9 баскетболисты
- 10 фигуристы

Отлично! Все выполнили зарядку, а значит, готовы соревноваться и показать сегодня силу, смелость, ловкость и смекалку.

Ведущий : Любое состязание должно оценивать жюри. И сейчас я хочу представить Вам его. Надо сказать, что будут оцениваться не только скорость и правильность выполнения, но и ваш командный дух.

Ведущий Команды готовы?

Дети:(Да)

Ведущий : Становись! Капитаны представьте свои команды!

Команды «Радуга», «Пчелки»

Ведущий:Ребята, вы обязуетесь соревноваться честно?

Дети (Да)

Ведущий- Ребята, вы обязуетесь играть по правилам?

Дети (Да)

Ведущий -Ребята, вы к соревнованиям готовы?

Дети (Да)

Внимание, внимание начинаем наши осенние соревнования и наше первое состязание - разминка, чья команда первой соберётся?

1. Разминка

«Чья команда быстрее соберётся?» Звучит музыка, дети маршируют в врассыпную. Музыка останавливается, дети быстро строятся в 2 колонны.

Ведущий : Разминка прошла успешно, прошу команды приготовиться к состязаниям.

2«Ловкие мячи» - дети в ходьбе набивают мяч и ловят, до ориентира и обратно.

3 «Лошадки» - прыжки на мяче, до ориентира и обратно.

Под музыку появляется Антошка

Антошка. Не люблю копать картошку,
У меня в руках гармошка,
Есть иду с огромной ложкой!
А зовут меня – Антошка!
Здравствуйте, ребята! А чтой-то вы здесь делаете?

Дети: у нас соревнования

Ведущий .Антошка, давай с нами вместе соревноваться.

Антошка. Ой – ей – ей! Вот еще! Я вообще не люблю делать то, что мы не проходили, и то, что нам не задавали!

Ведущий –Ну и зря, ведь в мире столько всего интересного, мы с ребятами очень любознательные и не боимся трудностей

Антошка. Я скажу вам по секрету,
Ничего труднее нет,
Чем картошечку копать,
Да в ведерко собирать!

Ведущая. А нам это совсем не сложно, правда ребята

Антошка, посмотри, как наши ребята быстро урожай собирают!

4 Эстафета «Сажаем картошку – убираем урожай».

Антошка.

Я скажу вам по секрету,
Ничего труднее нет,
Тыкву с поля убирать!
И катать ее катать!

Ведущая – Эх, Антошка, посмотри ведь это совсем не сложно

5 «Убери с поля тыкву» прокатывание большого мяча между кеглями.

Антошка.

Я скажу вам по секрету,
Ничего труднее нет,
Чем загадки отгадать!
Думать надо, размышлять!

6 конкурс «Осенние загадки»

Загадки от Антошки

Золотистый и полезный,
Витаминный, хотя резкий,
Горький вкус имеет он...
Обжигает... Не лимон. (Лук)

Огородная краля
Скрылась в подвале,
Ярко-жёлтая на цвет,
А коса-то, как букет. (Морковь)

Зелёная толстуха
Надела уйму юбок.
Стоит как балерина,
Из листьев пелерина. (Капуста)

Красный, детки, но не мак.
В огороде — не бурак.
Сочный лакомый синьор. Угадали? (Помидор)

В огороде — жёлтый мяч.
Только не бежит он вскачь,
Он как полная луна.
Вкусные в нём семена. (Тыква)

У извилистой дорожки
Растёт солнышко на ножке.
Как дозреет солнышко,
Будет горстка зёрнышек. (Подсолнух)

В зелёной палатке
Колобки спят сладко.
Много круглых крошек! Что это? (Горошек)

Он кусает, только вот,
Зубок есть, но, где же рот?
Белый носит сюртучок.
Что, скажи, дружок? (Чеснок)

В огороде хоть росла,
Знает ноты «соль» и «фа». (Фасоль)

В этих жёлтых пирамидках
Сотни зёрен аппетитных. (Кукуруза)

Это вовсе не игрушка -
Ароматная... (Петрушка)

Хоть чернил он не видал,
Фиолетовым вдруг стал,
Любят овощ Ваня, Жан...
Так ведь это... (Баклажан)

Антошка.

Я скажу вам по секрету,
Ничего труднее нет,
Чем найти в большой корзине!
Нужный формы мне предмет.

Ведущий А для нас это самое простое, мы тебе сейчас Антошка покажем,
как быстро находим предмет круглой формы.

7 Эстафета «Выбери круглые овощи и фрукты» ребенок бежит до
обручей, прыгает на двух ногах, добегают до корзины, выбирает круглой
формы овощ или фрукт, назад возвращается прямо бегом, предмет передает
следующему.

Антошка удивляется.

Антошка.

Я скажу вам по секрету,
Ничего труднее нету,
Рыболовом чтобы стать
Нужно удочку достать
И несколько не лениться
А немножко потрудиться

8 Эстафета «Рыбалка» - ребенок с удочкой в шляпе, добегают до кочек (мешочки), проходит по мешочкам, останавливается около каната, закидывает удочку, капитан команды прицепляет рыбку, ребенок бежит назад, передает шляпу и удочку, рыбку в ведро.

Жюри подводит итоги. Антошка награждает, дарит угощения.
Вручение наград и призов участникам соревнований.

Ведущая.

А теперь в круг скорее становись,
Пой, пляши и веселись.
Танец «Двигайся, замри».

Ребята. Дискотека! Ура!







