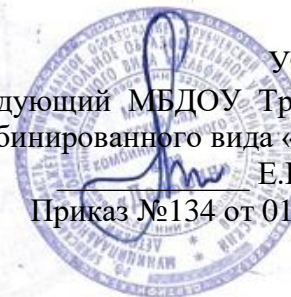


Утверждаю:
Заведующий МБДОУ Трубчевский
детский сад комбинированного вида «Дельфин»
Е.В.Бырдина
Приказ №134 от 01.09.2025 г.



Режим дня:
Холодный период.
II группа раннего возраста.

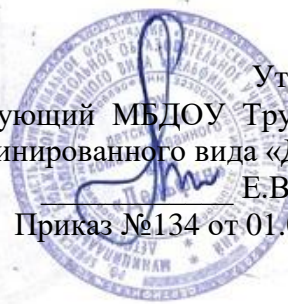
№	режимный момент	начало	окончание	длительность
1	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность.	7:00	8.20	1:20
2	Утренняя гимнастика	8:20	8:30	0:10
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	8:30	9:00	0:30
4	Игры. Подготовка к занятиям	9:00	9:30	0:30
5	Детская деятельность: занятия в игровой форме по подгруппам, включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут.	9:30 9:50	9:40 10:00	0:10 0:10
6	Второй завтрак	10:00	10:10	0:10
7	Подготовка к прогулке, прогулка	10:10	11:30	1:20
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11:30	12:00	0:30
9	Подготовка к обеду, обед.	12:00	12:30	0:30
10	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	12:30	15:30	3:00
11	Подготовка к полднику, полдник	15:30	16:00	0:30
12	Занятия в игровой форме по подгруппам, включая 10 минутный перерыв.	16:00 16:20	16:10 16:30	0:10 0:10
13	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	16:30	18:00	1:30
14	Подготовка к ужину, ужин.	18:00	18:30	0:30
15	Вечерний круг. Самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18:30	19:00	0:30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ Трубчевский
детский сад комбинированного вида «Дельфин»
Е.В.Бырдина
Приказ №134 от 01.09.2025 г.

Режим дня:
Теплый период
II группа раннего возраста.

№	режимный момент	начало	окончание	длительность
1	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	7:00	8.30	1:30
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8:30	9:00	0:30
3	Утренний круг. Детская деятельность. Игры	9:00	9:30	0:30
4	Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность. Второй завтрак. Возвращение с прогулки.	9:30	12:00	2:30
5	Подготовка к обеду, обед.	12:00	12:30	0:30
6	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30	15:30	3:00
7	Подготовка к полднику, полдник	15:30	16:00	0:30
8	Занятия в игровой форме по подгруппам, самостоятельная деятельность детей.	16:00 16:20	16:10 16:30	0:10 0:10
9	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16:50	18:00	1:10
10	Подготовка к ужину, ужин,	18:00	18:30	0:30
11	Вечерний круг. Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18:30	19:00	0:30

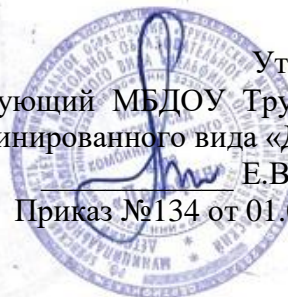
Утверждаю:
Заведующий МБДОУ Трубчевский
детский сад комбинированного вида «Дельфин»
Е.В.Бырина
Приказ №134 от 01.09.2025 г.



Режим дня:
Младшая группа.

№	режимный момент	начало	окончание	длительность
1	Прием детей. Самостоятельная деятельность.	7:00	8.20	1:20
2	Утренняя гимнастика	8:20	8:30	0:10
3	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:30	9:00	0:30
4	Утренний круг. Детская деятельность, занятия (15мин+15мин, включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами.	9:00	10:30	1:30
5	Второй завтрак	10:30	10:40	0:10
6	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:40	12:00	1:20
7	Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:00	12:30	0:30
8	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, профилактические оздоровительные процедуры	12:30	15:30	3:00
9	Подготовка к полднику, полдник	15:30	15:50	0:20
10	Детская деятельность.	15:50	16:20	0:30
11	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16:20	18:00	1:40
12	Подготовка к ужину, ужин,	18:00	18:30	0:30
13	Вечерний круг. Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18:30	19:00	0:30

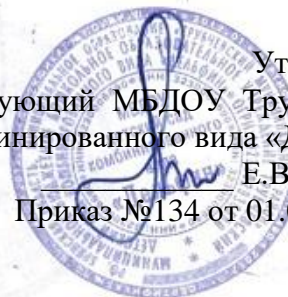
Утверждаю:
Заведующий МБДОУ Трубчевский
детский сад комбинированного вида «Дельфин»
Е.В.Бырдина
Приказ №134 от 01.09.2025 г.



Режим дня:
Средняя группа

№	режимный момент	начало	окончание	длительность
1	Прием детей. Самостоятельная деятельность.	7:00	8.20	1:20
2	Утренняя гимнастика	8:20	8:30	0:10
3	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:30	9:00	0:30
4	Утренний круг. Детская деятельность, занятия (20мин+20мин, включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами.	9:00	10:30	1:30
5	Второй завтрак	10:30	10:40	0:10
6	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:40	12:10	1:30
7	Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:10	12:40	0:30
8	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, профилактические оздоровительные процедуры	12:40	15:30	2:50
9	Подготовка к полднику, полдник	15:30	15:50	0:20
10	Детская деятельность.	15:50	16:30	0:40
11	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16:30	18:00	1:30
12	Подготовка к ужину, ужин,	18:00	18:30	0:30
13	Вечерний круг. Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18:30	19:00	0:30

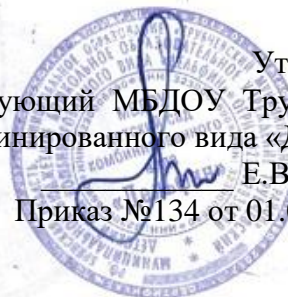
Утверждаю:
Заведующий МБДОУ Трубчевский
детский сад комбинированного вида «Дельфин»
Е.В.Бырдина
Приказ №134 от 01.09.2025 г.



Режим дня:
Старшая группа

№	режимный момент	начало	окончание	длительность
1	Прием детей. Самостоятельная деятельность.	7:00	8.20	1:20
2	Утренняя гимнастика	8:20	8:30	0:10
3	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:30	9:00	0:30
4	Утренний круг. Детская деятельность, занятия (25мин+25мин, включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами.	9:00	10:30	1:30
5	Второй завтрак	10:30	10:40	0:10
6	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:40	12:20	1:40
7	Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:20	12:50	0:30
8	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, профилактические оздоровительные процедуры	12:50	15:30	2:40
9	Подготовка к полднику, полдник	15:30	15:50	0:20
10	Детская деятельность, занятие (25мин, включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин)	15:50	16:30	0:40
11	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16:30	18:00	1:30
12	Подготовка к ужину, ужин,	18:00	18:30	0:30
13	Вечерний круг. Свободная игра, уход детей домой	18:30	19:00	0:30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ Трубчевский
детский сад комбинированного вида «Дельфин»
Е.В.Бырдина
Приказ №134 от 01.09.2025 г.



Режим дня:
Подготовительная группа.

№	режимный момент	начало	окончание	длительность
1	Прием детей. Самостоятельная деятельность.	7:00	8.20	1:20
2	Утренняя гимнастика	8:20	8:30	0:10
3	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:30	9:00	0:30
4	Утренний круг. Детская деятельность, занятия (30мин+30мин +30мин, включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами.	9:00	11:00	2:00
5	Второй завтрак	11:00	11:10	0:10
6	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11:10	12:30	1:20
7	Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:30	13:00	0:30
8	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, профилактические оздоровительные процедуры	13:00	15:30	2:50
9	Подготовка к полднику, полдник	15:30	15:50	0:20
10	Детская деятельность.	15:50	16:20	0:30
11	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16:20	18:00	1:40
12	Подготовка к ужину, ужин,	18:00	18:30	0:30
13	Вечерний круг. Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18:30	19:00	0:30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ Трубчевский
детский сад комбинированного вида «Дельфин»
Е.В.Бырдина
Приказ №134 от 01.09.2025 г.

Режим дня:

Теплый период (все группы с 3 до 7(8) лет)

№	режимный момент	начало	окончание	длительность
1	Прием детей на участке. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	7:00	8.30	1:30
2	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:30	9:00	0:30
3	Утренний круг. Детская деятельность.	9:00	9:30	0:30
4	Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность. Второй завтрак. Возвращение с прогулки.	9:30	12:00	2:30
5	Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:00	12:30	0:30
6	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, профилактические оздоровительные процедуры	12:30	15:30	3:00
7	Подготовка к полднику, полдник	15:30	15:50	0:20
8	Детская деятельность.	15:50	16:50	1:00
9	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16:50	18:00	1:10
10	Подготовка к ужину, ужин,	18:00	18:30	0:30
11	Вечерний круг. Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18:30	19:00	0:30